

# RSV Infection in Kids

**RSV (RESPIRATORY SYNCYTIAL VIRUS) IS A COMMON CAUSE OF RESPIRATORY INFECTIONS. RSV OCCURS MORE OFTEN IN THE WINTER AND EARLY SPRING.**

*Most babies and children with RSV have the same symptoms as a cold or flu. These include a stuffy or runny nose, a cough, headache, and a low-grade fever. Some may develop bronchiolitis. This condition is when the small airways in the lungs (bronchioles) become inflamed. It causes wheezing, shortness of breath, fast breathing, and increased cough.*

## How RSV spreads

RSV spreads easily when a person with the infection coughs or sneezes. It spreads by direct contact with an infected person. For example, kissing a child with RSV spreads the virus. And the virus can live on hard surfaces. A person can get RSV by touching something with the virus on it. These can include crib rails and doorknobs. It spreads quickly in group settings, such as daycare and schools.



## Treating RSV

RSV most often goes away on its own. There is no treatment for RSV in most cases. To ease symptoms:

- If your child is old enough, give them fluids, such as water and juice.
- Treat a stuffy nose. For babies and young children, remove mucus from their nose with a rubber bulb suction device.
- Clean your hands before and after holding or touching your child.
- Use a digital thermometer to check your child's temperature. Do not use a mercury thermometer.
- Manage fever. Ask your healthcare provider or nurse about lowering you or your child's fever.

## When to call the healthcare provider

Call your provider right away if you or your child have any of these symptoms:

- Fever. Your child's healthcare provider can give you numbers based on your child's age. You can also call the Nurse Advice Line for fever guidelines.
- A seizure with a high fever
- A cough that's getting worse or with colored mucus or blood
- Wheezing, breathing faster than normal, or trouble breathing
- Flaring the nostrils or straining the chest or stomach while breathing (most commonly in young children)
- Skin around the mouth or fingers that turns a blue color
- Trouble eating, drinking, or swallowing
- Shortness of breath
- Confusion
- Dizziness

### Questions?

**1-844-385-2192**

*Call the 24/7  
Nurse Advice Line.*

# Infección por VRS en Niños

**EL VRS (VIRUS RESPIRATORIO SINCITAL) ES UNA CAUSA COMÚN DE INFECCIONES RESPIRATORIAS. LA INFECCIÓN OCURRE CON MÁS FRECUENCIA EN EL INVIERNO Y A COMIENZOS DE LA PRIMAVERA.**

*La mayoría de los bebés y los niños con VRS presentan los mismos síntomas que tendrían con un resfriado o una gripe. Algunos son la congestión o el goteo nasal, la tos, el dolor de cabeza y la fiebre baja. En algunos casos, se produce una bronquiolitis. Esta afección sucede cuando se inflaman las vías respiratorias pequeñas (bronquiolos) de los pulmones. Produce sibilancias, falta de aire, respiración agitada y aumento de la tos.*

## Cómo se contagia el VRS

El VRS se transmite fácilmente cuando una persona infectada tose o estornuda. También se propaga por contacto directo con una persona infectada. Por ejemplo, al besar un niño con VRS. El virus incluso puede vivir sobre superficies duras. Una persona puede contraer la infección si toca algo que tiene el virus. Por ejemplo, la baranda de una cuna o un picaporte. Se propaga muy rápidamente donde hay grupos de niños, como guarderías y escuelas.



## Tratamiento para la infección por VRS

La infección por VRS suele desaparecer por su cuenta. No hay un tratamiento específico para el VRS. Cómo aliviar los síntomas:

- Si su hijo tiene edad suficiente, dele líquidos, como agua y jugo.
- Trate la congestión nasal. Quite la mucosidad de la nariz de bebés o niños pequeños con un dispositivo de succión, como una pera de goma.
- Asegúrese de que sus manos estén limpias antes de alzar o tocar a su hijo.
- Use un termómetro digital para tomar la temperatura de su hijo. No use un termómetro de mercurio.
- Controle la fiebre. Pregunte al proveedor de atención médica o al enfermero cómo bajar la fiebre de su hijo o la suya.

### ¿Preguntas?

1-844-385-2192

Llame al 24/7 Línea de asesoramiento de enfermería.

## Cuándo llamar al proveedor de atención médica

Llame de inmediato a su proveedor si usted o su hijo presentan cualquiera de los siguientes síntomas:

- Fiebre. El proveedor de atención médica de su hijo puede darle números según la edad de su hijo. También puede llamar a la Línea de asesoramiento de enfermería para obtener pautas sobre la fiebre.
- Convulsión causada por fiebre alta
- Tos que empeora o que tiene mucosidad de color o sangre
- Sibilancias, respiración más rápida de lo habitual, o dificultad para respirar
- Resoplidos o esfuerzo con el pecho o con el estómago para respirar (es más común en niños pequeños)
- Piel azulada alrededor de la boca o los dedos
- Dificultades para comer, beber o tragar
- Falta de aire
- Confusión
- Mareos