

How to Keep You and Your Loved Ones Safe when Using Pain Medication

Find the best plan for you.

There are different types of medicine and treatments that can help control pain. Ice, heat, and exercise can be helpful. Medicines that you can find at a drugstore, such as ibuprofen and acetaminophen, can also help with pain. Make sure to talk with your doctor about the best treatment for you. Opioids may not always be the best choice.

Learn about opioid medications.

Talk to your doctor and know about possible side effects:

- Feeling tired
- Feeling dizzy
- Upset stomach and vomiting
- Constipation
- Risk of addiction
- Risk of cravings
- Risk of overdose

Take all medications correctly.

Read the label on your medicine bottle and follow the instructions carefully.

- Do not take prescriptions meant for others.
- Do not share your prescriptions with anyone else.
- Do not mix with alcohol, sleep-aids, or anti-anxiety medication.
- Do not store medicine where children, pets, or others can get it.

Remember:
Tell your doctor about ALL medications you are taking, even if prescribed by another doctor.

Get rid of old medicine safely.

Throw away unused medicine when your treatment is done.

- National Prescription Drug Take Back Day happens in April and October. It provides a safe way to get rid of prescription drugs. Visit [TakeBackDay.dea.gov](https://www.takebackday.dea.gov) for details.
- You can safely leave unused medication at collection sites. Pharmacies, hospitals, or police stations may have drop boxes or mail-back programs. Call the Drug Enforcement Administration (DEA) at **1-800-882-9539** to find a location.

Prepare for an emergency.

Naloxone is a nasal spray or shot that is used for an opioid overdose. It helps get breathing back to normal. Read all instructions before using it. Talk to your doctor about this life-saving medication – for yourself or a loved one who is at risk of an opioid overdose.

Additional support

We are here to help with additional tools and local resources. Please contact us by calling **1-844-385-2192 (TTY 711)**.

- **CDC Prescription Opioids: What you need to know**
www.CDC.gov/drugoverdose/pdf/AHA-Patient-Opioid-Factsheet-a.pdf

Cómo mantenerse seguro y mantener seguros a sus seres queridos cuando se usan analgésicos

Encuentre el mejor plan para usted.

Existen diferentes tipos de medicamentos y tratamientos que ayudan a controlar el dolor. El hielo, el calor y el ejercicio pueden ser útiles. Algunos medicamentos que encuentra en la farmacia, como el ibuprofeno y el paracetamol, también ayudan a combatir el dolor. Asegúrese de hablar con el médico sobre el mejor tratamiento para usted. Los opiáceos no siempre son la mejor opción.

Obtenga información sobre los opiáceos.

Hable con el médico y conozca los posibles efectos secundarios:

- Sensación de cansancio
- Sintiéndose mareado
- Malestar estomacal y vómitos
- Estreñimiento
- Riesgo de adicción
- Riesgo de antojos
- Riesgo de sobredosis

Recuerde:

Hable con el médico sobre **TODOS** los medicamentos que toma, incluso los que le recetó otro médico.

Tome todos los medicamentos correctamente.

Lea la etiqueta del envase y siga las instrucciones cuidadosamente.

- No tome medicamentos que se hayan recetado a otras personas.
- No comparta sus medicamentos recetados con nadie.
- No mezcle con alcohol los medicamentos que ayudan a dormir ni los ansiolíticos.
- No guarde los medicamentos donde los niños, las mascotas u otras personas puedan alcanzarlos.

Deseche los medicamentos viejos de manera segura.

Tire los medicamentos que no haya usado cuando termine el tratamiento.

- El Día Nacional de la Recolección de Medicamentos Recetados tiene lugar en abril y en octubre. Es una oportunidad para desechar los medicamentos recetados de manera segura. Visite [TakeBackDay.dea.gov](https://www.takebackday.dea.gov) para obtener información detallada.
- Puede dejar, de manera segura, los medicamentos que no haya usado en los sitios de recolección. Es posible que existan programas de devolución por correo o buzones para desechar medicamentos en farmacias, hospitales o cuarteles de policía. Llame a la Administración de Control de Drogas (DEA) al **1-800-882-9539** para encontrar una ubicación.

Prepárese para una emergencia.

La naloxona es un aerosol nasal o inyección que se usa en caso de sobredosis de opiáceos. Ayuda a que la respiración vuelva a la normalidad. Lea todas las instrucciones antes de administrarla. Hable con el médico sobre este medicamento que salva vidas: hágalo por usted o por un ser querido que esté en riesgo de tener una sobredosis de opiáceos.

Apoyo adicional

Estamos aquí para ayudar con herramientas y recursos locales adicionales. Comuníquese con nosotros al **1-844-385-2192 (TTY 711)**.

- **Lo que debe saber sobre los opiáceos recetados (CDC)**
www.CDC.gov/drugoverdose/pdf/AHA-Patient-Opioid-Factsheet-a.pdf