

# What to Do During an Opioid Overdose

If taken differently than prescribed, opioids can be life threatening. However, a quick response to an opioid overdose by administering naloxone and calling for medical help may help save someone's life.

## Know the signs of an opioid overdose

It may be hard to tell if a person is experiencing an overdose. If you are not sure, it is best to treat it like an overdose. Here are some signs and symptoms of an opioid overdose:

- Nodding off
- Very small pupils
- Extreme tiredness
- Shortness of breath
- Slow/no breathing
- Unconsciousness
- Limp arms/legs
- Pale skin
- Purple lips/fingernails
- Sounds of distressed breathing or gurgling
- Unresponsive to voice or touch




An opioid overdose is very dangerous. Call 911 if you think someone could be having an overdose. After calling 911, give the person naloxone.

## What is naloxone and how can it help?

Naloxone is a medication used to reverse an opioid overdose. It can help a person start breathing again if they are having an opioid overdose. At times, it can have unpleasant side effects. Sometimes it may need to be given multiple times in severe overdoses. It's important to ask your pharmacist or doctor how and when to use naloxone.

## Forms of naloxone

Naloxone comes in three forms: injectable, auto-injectable and prepackaged nasal spray.

	Product	Dose	Details of Use	Cost
	<b>Naloxone</b> (Multi-Use Vial)	1 ml (0.4mg/ml)	Needs to be drawn up with a needle and syringe; injection into leg or shoulder muscle	\$\$
	<b>Naloxone</b> (Single Use with Mucosal Atomizing Device)	2 mg	Requires assembly of unit, then inserted and deployed in nares	\$
	<b>Narcan Nasal Spray</b>	4 mg	Insert in nose and deploy	\$\$

## Where to get naloxone

- Many police officers and paramedics now carry naloxone
- Your doctor may prescribe it to you
- A pharmacist may be able to give you naloxone

## Questions?

Your doctor or pharmacist can answer any questions about naloxone. You may need it if:

- You take opioids
- Someone you know takes opioids
- Your child or someone else accidentally takes an opioid
- You or someone you know has overdosed before

## Additional support

We are here to help with additional tools and local resources. Please contact us by calling [1-844-385-2192](tel:1-844-385-2192) (TTY 711).

- **SAMHSA National Helpline**  
1-800-662-HELP (4357)  
[www.samhsa.gov/find-help/national-helpline](http://www.samhsa.gov/find-help/national-helpline)
- **SAMHSA Treatment Locator**  
[www.samhsa.gov/find-treatment](http://www.samhsa.gov/find-treatment)

# Qué hacer durante una sobredosis de opiáceos

Si no se toman como lo indica el médico, los opiáceos pueden poner en riesgo la vida. Sin embargo, se puede salvar la vida de una persona con sobredosis de opiáceos si se administra naloxona y se solicita ayuda médica rápidamente.

## Conozca los signos de una sobredosis de opiáceos

Darse cuenta de si una persona está teniendo una sobredosis puede ser difícil. Si no está seguro, lo mejor es tratarlo como si fuera una sobredosis. Estos son algunos signos y síntomas de una sobredosis de opiáceos:

- Pérdida de consciencia
- Pupilas muy pequeñas
- Cansancio extremo
- Falta de aire
- Respiración lenta o falta de respiración
- Inconsciencia
- Brazos y piernas débiles
- Piel pálida
- Labios y uñas púrpuras
- Sonidos de dificultad respiratoria o de gorgoteo
- Falta de respuesta a la voz o al tacto




Una sobredosis de opiáceos puede ser muy peligrosa. Llame al 911 si cree que alguien podría estar experimentando una sobredosis. Luego de llamar al 911, administre naloxona a la persona.

## ¿Qué es la naloxona y cómo puede ayudar?

La naloxona es un medicamento que se usa para revertir la sobredosis de opiáceos. Si una persona está teniendo una sobredosis, este medicamento puede ayudarla a que vuelva a respirar. En ocasiones, puede tener efectos secundarios desagradables. A veces, en los casos de sobredosis graves, es posible que deba administrarse varias veces. Es importante consultarle al farmacéutico o al médico cómo y cuándo debe usarse la naloxona.

## Presentación de la naloxona

La naloxona se comercializa en tres presentaciones: inyectable, autoinyectable y aerosol nasal preenvasado.

	Product	Dose	Details of Use	Cost
	<b>Naloxona</b> (vial de varios usos)	1 ml (0.4mg/ml)	Se extrae con una aguja y una jeringa. La inyección se coloca en el músculo de la pierna o del hombro	\$\$
	<b>Naloxona</b> (atomizador intranasal de un solo uso)	2 mg	Se arma el dispositivo; luego se inserta en las fosas nasales y se libera el medicamento	\$
	<b>Aerosol nasal Narcan</b>	4 mg	Se inserta en la nariz y se libera el medicamento	\$\$

## Dónde obtener la naloxona

- En la actualidad, muchos oficiales de policía y paramédicos llevan consigo naloxona.
- Su médico puede recetársela.
- Es posible que el farmacéutico pueda proporcionarle la naloxona.

## ¿Tiene preguntas?

Su médico o farmacéutico pueden responder las preguntas que tenga sobre la naloxona. Es posible que necesite este medicamento si:

- Usted toma opiáceos
- Alguien a quien conoce toma opiáceos
- Su hijo u otra persona toman un opiáceo por accidente
- Usted o alguien a quien conoce tuvieron una sobredosis en el pasado

## Ayuda adicional

Estamos aquí para ayudar con herramientas y recursos locales adicionales. Comuníquese con nosotros al 1-844-385-2192 (TTY 711).

- **Línea Nacional de Asistencia de SAMHSA**  
1-800-662-HELP (4357)  
[www.samhsa.gov/find-help/national-helpline](http://www.samhsa.gov/find-help/national-helpline)
- **Localizador de tratamientos de SAMHSA**  
[www.samhsa.gov/find-treatment](http://www.samhsa.gov/find-treatment)